



## Gut geschult zur qualifizierten Seniorenbegleitung



## Weitere Informationen

Die Fortbildungen der ehrenamtlichen Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter übernehmen im Auftrag des Seniorenservicebüros:

Informationen zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung und zu den regelmäßigen Fortbildungsangeboten erhalten Sie beim:



Zentrum für ehrenamtliches Engagement  
Katholische LandvolkHochschule Oesede  
Gartbrink 5 | 49124 Georgsmarienhütte  
www.klvhs.de | info@klvhs.de

Landkreis Osnabrück  
Seniorenservicebüro  
Susanne Klesse  
Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück  
Telefon 0541-501 3209  
seniorenservicebuero@Lkos.de  
www.landkreis-osnabrueck.de

Fotos: fotolia.com



## Ein gutes DUO

## Ehrenamtliche Seniorenbegleitung

### Ein Angebot für Sie

in Zusammenarbeit mit



Katholische  
Erwachsenenbildung



Evangelische  
Erwachsenenbildung

In Zusammenarbeit mit



Gefördert durch



Niedersachsen





## Eine hilfreiche Unterstützung für Sie im Alltag

Sie leben alleine und schätzen Ihre Eigenständigkeit...

...In Ihrem Alltag brauchen Sie aber ab und zu Unterstützung und Sie wünschen sich mehr Gesellschaft.

Nicht immer können Angehörige diese Aufgaben übernehmen.

Es gibt ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die Ihnen gerne zur Seite stehen:

Bei gemeinsamen Spaziergängen, bei Ihren Einkäufen, bei Arztbesuchen oder Behörden-gängen oder sie verbringen einfach nur Zeit mit Ihnen.

*...fragen Sie doch einfach mal nach!*



## Wer leistet ehrenamtliche Seniorenbegleitung?

Frauen und Männer aus verschiedenen Berufen und unterschiedlichen Alters haben sich in einem Kurs auf diese ehrenamtliche Tätigkeit vorbereitet. Sie stehen in engem Kontakt zum Seniorenservicebüro beim Landkreis Osnabrück und zu Personen in der Seniorenarbeit Ihrer Stadt/Gemeinde.

Die Möglichkeiten einer Seniorenbegleitung sind vielfältig und werden individuell mit Ihnen abgesprochen.

- Pflege –und Putztätigkeiten gehören n i c h t dazu.
- Entstehende Kosten (Fahrt-, Eintrittskosten u. a.) werden von Ihnen übernommen.



## Wo kann ich mich informieren?

Nehmen Sie Kontakt auf zu den Ansprechpersonen in Ihrer Gemeinde/in Ihrer Stadt:

Hier Stempel oder Aufkleber platzieren.